

# 新たな人生を スタートさせてみませんか？



## 夢を生きる

女性のための教育・訓練賞®

1972年以来、★「ソロプチミスト夢を生きる賞」®プログラムは、貧困、ドメスティック・バイオレンス、性的暴力、離婚、配偶者の死、その他の人生における試練を克服した数万人の女性に、4,000万ドル以上を授与してきました。彼女たちは、皆様と同じように人生を転換するための勇気と決意を持った女性たちです。

受賞者は賞金を、高等教育を得る努力に関連した費用に使うことができます。その中には書籍代、保育費、交通費なども含まれます。本プログラムはクラブ・レベルから始まり、クラブ・レベルの賞金額は様々です。クラブの受賞者は、リジョン・レベルの賞の選考の対象となります。リジョン・レベルの賞は、ソロプチミストの国と地域で授与されています。現在、ソロプチミストの各リジョンは、リジョンの最優秀賞受賞者に5,000ドルを授与しています。

大半のリジョンは、最優秀賞以外の賞として、数名に3,000ドルの賞金を授与しています。リジョンの最優秀賞受賞者は連盟最優秀賞（3名）の選考対象となり、これに選ばされると10,000ドルの賞金を受け取ることができます。

ソロプチミスト・クラブが存在しないところに住む応募者にも、連盟本部を通じて賞が贈られています。

毎年、総額200万ドル以上の「夢を生きる賞」が授与されています。



powered by volunteers of  
**SOROPTIMIST**®



empowered by activists of  
**LIVEYOURDREAM.ORG**®

### 応募要領

締め切り：応募の締め切りは、毎年11月15日必着です。受賞者は、1月から6月の間に通知を受けます。応募者全員が受賞するわけではありません。応募申請者は、1つのクラブのみに応募申請書を提出できます。応募申請書は、審査委員会で審査されますが、すべての情報の秘密は厳守されます。

### ステップ1：応募資格を確認する。

応募できるのは、次の資格を満たす女性です。

- ・ 自分及び家族（子供、配偶者、パートナー、兄弟姉妹、親など）に対して主な経済的扶養責任を負っている。
- ・ 経済的援助を必要としている。
- ・ 現在、職業・技能訓練プログラムあるいは専門学校、短期大学、大学の学部課程（大学院を除く）に在籍中、もしくは入学許可を得ている。
- ・ 教育および職業上の目標を達成する意欲がある。
- ・ 国際ソロプチミストアメリカ社のメンバー国・地域に居住している。（メンバー国・地域：アルゼンチン、ボリビア、ブラジル、カナダ、チリ、コロンビア、エクアドル、グアム、日本、韓国、メキシコ、北マリアナ諸島、パナマ、パラグアイ、ペルー、フィリピン、プエルトリコ、台湾、米国、ベネズエラ）
- ・ 過去に「ソロプチミスト女性に機会を与える賞/夢を生きる賞」を受賞したことがない。
- ・ 大学院の学位を保有しておらず、現時点でそれを追求していない。
- ・ ソロプチミスト会員、国際ソロプチミストアメリカのスタッフ、および両者（会員、スタッフ）の近親者ではない。
- ・ AIを使わず、長文回答は自分の言葉で書く。

### ステップ2：プライバシー・ポリシーを確認する。

私は、国際ソロプチミストアメリカ社（ソロプチミスト）が、「夢を生きる賞」に応募する私の資格要件を評価することを目的として、この応募申請書に記載されている情報と、この応募申請書を支えるために私が提供したその他の情報を収集することを理解します。

ソロプチミストは私の連絡先を使って、私と連絡を取ることもできます。これには、受賞者へのフォローアップとしてEメールを送ることも含まれます。

ソロプチミストはまた、プログラムの評価と結果の報告を目的として、集約的かつ匿名の形で、私の情報をその他の応募者の情報と合わせることができます。

私は、私の応募申請書が評価を目的として電子的に提出されることを理解します。

ソロプチミストは、賞に対する私の応募申請書の評価と関連した情報へのアクセスを必要とする場合に限り、私の個人情報をその関連機関、支援提供機関、契約業者と共有することができます。ソロプチミストが、私の個人情報を売却もしくは取引することはなく、私が明示する許可を得ずにいかなる出版物にも私の個人情報を含めることはありません。

ソロプチミストは、私に関する推薦状を提供した人物に、その推薦状の確認を目的として連絡することができます。ソロプチミストもしくはその契約業者は、私の応募申請書に記述されている教育プログラムへの登録を確認するため、私の情報を使用もしくは開示することができます。

私は、私の個人情報はカナダもしくはアメリカ合衆国（米国）に保管され、その情報を知る必要があるソロプチミストのスタッフ、評価担当者、契約業者にとってアクセス可能となることを理解します。私はまた、ソロプチミストの関連機関、支援提供機関、契約業者の一部は米国に所在することを理解します。その結果として、私の個人情報は、米国へ移管される、もしくは米国内でアクセス可能となり、米国内の裁判所や法執行機関、国の機関がアクセス可能となる可能性があること、そしてそれらは、私がソロプチミストへ提供した情報が私が米国に入国するための資格要件と関連する場合に、私の渡米に影響するリスクをもたらす可能性があります。

加えて、私は、次のことを目的として、ソロプチミストのプログラム・チーム ([LYDAwards@soroptimist.org](mailto:LYDAwards@soroptimist.org)) へ連絡できることを理解しています。(A) 自分の個人情報へアクセスするもしくは同情報を更新する、(b) ソロプチミストの情報取り扱い慣行について質問をする。これには私が居住する国以外の支援提供機関に関するソロプチミストのポリシー及び慣行について文書による情報を要請すること、もしくはこうした支援提供機関について質問をすることが含まれる、(c) ソロプチミストによる私の情報の取り扱い方について私が持つ懸念もしくは苦情を表明する、(d) ソロプチミストが私の個人情報を継続的に収集、使用、開示することへの私の同意を撤回する。

# 応募申請書

## ステップ3：応募申請書を記入する。

応募申請書を記入してください。この情報の秘密は厳守され、読むのは審査員のみです。応募者ご本人の書面による許可を得ないかぎり、あなたのことが外部に紹介されることはありません。\*\*応募申請書の記入には、Adobe Reader（無料でダウンロードできるソフトウェア）が必要です。Adobe Readerを使用しなければ、記入した内容は保存されず、提出した応募申請書は空白となります。\*\*

ステップ1： [Adobe Reader](#)をダウンロードする。

ステップ2： 応募申請書をご自分のパソコンに保存する。

ステップ3： Adobe Readerを開く。

ステップ4： 左側の列から「マイ・コンピュータ」を選び、保存した応募申請書の場所を見つける。

ステップ5： Adobe Readerの中で応募申請書を開く。

ステップ6： マウスを最初の青字のテキスト・ボックスの上に置く。

ステップ7： 応募申請書に回答を入力する。

（注：入力する文字サイズを変更することはできません。割り当てられたスペースに収まるようにしてください）

ステップ8： すべての項目の記入が終わったら、「ファイル」メニューから「文書のコピーを保存」を選ぶ。

ステップ9： ファイル名を変更する（例として“LYDA応募申請書LG”など。LGは自分のイニシャル）。

ステップ10：「保存」をクリックする。

ステップ11： 提出する。

## ステップ4：推薦状の依頼をする。

あなたの親族でなく、あなたと婚姻関係にない少なくとも一名の人物から、この応募申請書と共に受け取った[推薦状](#)に記入してもらう必要があります。2通目の推薦状は任意ですが、あなたの応募を強化するものとなります。教育もしくは仕事を通じてあなたを知っている人に推薦状を依頼することを推奨します。こちらの推薦状フォームを推薦状を書いてくれる人へEメールで送り、推薦状の作成が完了したらあなたへEメールで送り返してくれるよう依頼してください。推薦の手紙は受理されません。

## ステップ5：完成した応募書類を提出する。

あなたの応募申請書と推薦状フォームをEメールに添付し、以下の担当者へ11月15日までに送付してください。記入漏れのある応募申請書もしくは少なくとも1通の推薦状が添付されていない応募申請書は選考の対象となりません。

ソロプチミストクラブ名

---

リジョン

---

クラブの担当者名

---

電話番号

Eメールアドレス

---

〒住所

---

## ご質問がありますか？

ご質問がある場合は、上記に記載された担当者もしくはソロプチミスト本部 ([LYDAwards@soroptimist.org](mailto:LYDAwards@soroptimist.org)) までご連絡ください。

## 応募の準備ができていますか？

さっそく、このページ裏の応募申請書の記入を始めましょう。教育と職業における夢の実現を願っています。



## 第I部 一般情報

フリガナ  
氏名

---

フリガナ  
住所

---

郵便番号

国

---

電話番号

Eメールアドレス

---

生年月日

---

最終学歴（卒業年）

---

扶養家族の数（あなたご自身は含まれません）

---

扶養家族との関係（子供、配偶者、パートナー、親など）

---

扶養家族が子供である場合は、その年齢をご記入ください。

---



「この賞を受賞したことは、娘のためにより良い生活を築けるよう、キャリアを実現するための、私自身の継続的な戦いにおけるささやかな証しです。」

—アルマさん 「夢を生きる賞」受賞者

## A. ご自身について（回答は任意）

ご自分に最も当てはまるカテゴリーは次のうちどれですか？該当する項目をすべて選んでください。この質問への回答は任意です。

1. 白人系（例：ドイツ、アイルランド、イギリス、イタリア、ポーランド、フランスなど）
2. ヒスパニック、ラテン、スペイン系（例：メキシコ、メキシコ系アメリカ人、プエルトリコ、キューバ、エルサルバドル、ドミニカ、コロンビアなど）
3. 黒人、アフリカ系（例：アフリカ系アメリカ人、ジャマイカ、ハイチ、ナイジェリア、エチオピア、ソマリアなど）
4. アジア系（例：中国、フィリピン、インド、ベトナム、韓国、日本など）
5. アメリカン・インディアン、アラスカ原住民（例：ナバホ・ネイション、ブラックフィート族、マヤ、アステカ、バロー・イヌピアット、ノーム・エスキモーなど）
6. 中東・北アフリカ系（例：レバノン、イラン、エジプト、シリア、モロッコ、アルジェリアなど）
7. ハワイ原住民、その他太平洋諸島（例：ハワイ原住民、サモア、チャモロ、トンガ、フィジーなど）
8. 多人種系
9. その他の人種、民族、出身地：
10. 回答を控える

ご自身の人種・民族性について共有したい情報はありますか？

ソロプチミストの「夢を生きる賞」について、どのようにして知りましたか？

地元のソロプチミストクラブ

友人、家族、または同僚からの紹介

学校のキャリアカウンセラーまたはアドバイザーからの紹介

SNS

所属するコミュニティのチラシ

インターネット検索

奨学金の検索データベース： \_\_\_\_\_

その他： \_\_\_\_\_

## 第II部 目指している教育・職業上の目標



- A. 現在在籍中、あるいは入学許可を得ている大学や教育機関の名称および課程、あるいは訓練プログラムをご記入ください。
- B. 何を学んでいますか？例、社会福祉学の学士号、看護師資格、コンピューター関連資格など
- C. その教育・訓練はいつ修了する予定ですか？（年・月）
- D. その教育・訓練を受けている間、働いていますか？           はい           いいえ
- 「はい」の場合、労働時間は週何時間ですか？ \_\_\_\_\_
- E. 600字以内であなたの目指している職業上の目標と、修得しようとしている教育・訓練がその目標達成にどのように役立つかについて具体的に説明してください。

## 第III部 家計に関する情報

「夢を生きる賞」の受賞者は、経済的支援の必要性が審査対象の一部となって選出されます。あなたの収入と支出に関して教えてください。できるだけ正確にご記入ください。

あなたはあなたの世帯において、主たる経済的責任を負っていますか？

---

あなたと同居し、あなたの世帯の家計に寄与している人は他にいますか？

---

その回答が「はい」の場合、その人から家計への経済的寄与は、あなたよりも多いですか、少ないですか、同じですか？

---

その人とあなたはどのような関係ですか？

---



A. 収入: 以下の表に、ご自身の世帯収入と貯蓄額（税引き後の金額）を記入してください。これらの収入源から給与・給付を受け取る頻度（年毎または月毎）を必ず明記してください。

申請書の「収入・支出」の項目に記入する際には[予算記入用参照ワークシート](#)をご参照ください。

給料	¥ _____	年間	月間
貯蓄からの引き出し	¥ _____	年間	月間
養育費	¥ _____	年間	月間
離婚手当	¥ _____	年間	月間
公的機関からの給付金・手当	¥ _____	年間	月間
(貸付補助、現金による生活補助、食料配給券なども含めてください。)			
どのような形で学費援助を受けていますか？			
奨学金、学費補助、助成金等の合計額	_____ 円	年	月毎 学期毎
毎「学期毎」を選択された場合は、 年間あたりの学期数を選んでください。 _____			
ローンの合計額	_____ 円	年毎	月毎 学期毎
「学期毎」を選択された場合は、 年間あたりの学期数を選んでください。 _____			
その他の収入をご記入ください。世帯の家族が受け取る収入（手当）も含めてください。			
収入源 _____	¥ _____	年間	月間
収入源 _____	¥ _____	年間	月間
収入源 _____	¥ _____	年間	月間
年間の世帯全体の収入総額			円

B. 支出：以下の表に、ご自身の世帯支出を記入してください。各支出の頻度（年毎または月毎）を必ず明記してください。いずれかの支出項目が「0」円である場合は、その理由を説明してください。

住宅費	¥ _____	年間	月間
食費	¥ _____	年間	月間
育児費	¥ _____	年間	月間
光熱費	¥ _____	年間	月間
(電気代、携帯電話代、固定電話代、ガス代、エアコン代、インターネット代など)			
医療費	¥ _____	年間	月間
交通費	¥ _____	年間	月間
自動車の代金、維持費、保険料、ライドシェア代、公共交通機関の料金（バス代、地下鉄代、電車代など）を含めてください。			
年間の学費、教科書代、その他諸費用の合計額（ローン、学資援助、奨学金による支払いを差し引く前の総額）を記入してください。			
_____ 円 年毎 月毎 学期毎			
「学期毎」を選択された場合は、年間あたりの学期数を選んでください。 _____			
その他の支出をご記入ください。			
支出 _____			
¥ _____	年間	月間	
支出 _____			
¥ _____	年間	月間	
支出 _____			
¥ _____	年間	月間	
いずれかの支出項目が「0」円である場合は、その理由を説明してください。			
年間の世帯全体の支出総額			円



#### 第IV部 ご自身について述べてください。

「夢を生きる賞」は、経済的及び個人的に困難な状況に直面している女性が夢を生きられるように応援する事を目的としています。1972年以来、何万人もの女性がこの賞によって教育・職業上の目標を達成してきました。この賞は女性が自分と家族のために、よりよい暮らしを築くのを助けるために設けられておりますが、あなたが夢を生きるためにも役立つと思いますか？ あなたが直面している困難な状況と、この賞がどのようにあなたが夢を生きるための助けとなるかを、1500字以内で説明してください。

## 第V部 同意事項

下記の事項を注意深くお読みください。下記に署名（氏名をタイプ入力）することで以下の事項に同意したことになります。

- 本申請書に記載した内容は、私の知る限り完全かつ正確であることを誓います。記載内容に何らかの変更が生じた場合は、ソロプチミストに通知します。
- 私は、人工知能を使わずにこの応募書類を書き、すべてのエッセイは私自身が書いたものであることを証明します。
- 本申請書は、形式、住所を問わず、私が今期の「夢を生きる賞」に提出する唯一の申請書であることを誓います。
- 国際ソロプチミストアメリカ社のプライバシー・ポリシーを読み、理解し、同意します。

下記に氏名をタイプ入力することで、上記の条件に同意したことになります。

---

応募者の署名

日付

「夢を生きる賞」にご応募いただき  
ありがとうございます。  
あなたのこれまでの達成に賛辞を贈ります。



国際ソロプチミストアメリカ社®  
1709 Spruce Street  
Philadelphia, PA 19103-6103  
215-893-9000  
Soroptimist.org  
LiveYourDream.org

